

モニターツアー

岡山県 倉敷市 鷺羽山 朝陽とヨガ・リトリートツアー



ヨガインストラクター

藤井 菜穂子(ふじい なおこ) 先生

ヨガインストラクター・アロマセラピストとして完全個別対応のヨガスタジオ「RUTA」を運営。「ヨガ(心身のケア)を生活の一部に」をコンセプトに、スタジオでパーソナルレッスンやマッサージの施術、また野外でのヨガイベント等、精力的に活動。

- ・全米ヨガアライアンス RYT200 修了
- ・産後ヨガインストラクターコース 修了
- ・ベビレヨガインストラクター 取得
- ・日本オーストラリアハーブ協会友好協会認定アロマセラピスト 取得
- ・日本オーストラリアハーブ協会友好協会認定リフレクソジスト 取得

岡山県倉敷市 瀬戸内国立公園内にある鷺羽山ビジターセンターからみる朝陽は日本有数の絶景です。鷺羽山の日の出をみた後はビジターセンター内でのびのびとヨガのレッスン。鷺羽山の絶景の下で行うヨガで心と身体を整えてみませんか？ヨガの後は身体が喜ぶ健康的な朝食をご用意しています。瀬戸内の朝の魅力たっぷりのリトリートツアーにぜひお越しください。

◆ 旅行出発日

2021年 **12月18日** (土)

◆ 旅行代金 (おとな・お一人様)

無料 モニター10名様 (抽選)

両備バスフレンズパック ☎ 086-226-1515 へお電話でお申込みください。

【締切日】2021年12月3日(金)18:00

抽選の結果はご当選者への連絡をもって替えさせていただきます。

※ 当日の準備物 (ヨガマット等) はご当選者へ別途ご案内いたします。

◆ 出発地・コース

岡山市営駅南P5:30 —

● 食事: 朝食

鷺羽山ビジターセンター (ヨガ・朝食・ティスカッション) — 岡山市営駅南P11:00頃

【行程】



5:30 集合
6:50~7:10 日の出 (鷺羽山)
7:20~8:20 ヨガ (60min)
8:30~9:00 朝食
9:00~9:45 ティスカッション
11:00 解散

この旅行は、環境省 令和3年度瀬戸内海国立公園（岡山県地域）ナイトタイムコンテンツ造成等検討業務として当社が実施する旅行です。今後の事業化へ向けたティスカッションやアンケートの記入に積極的にご参加いただく事が条件となります。

【鷺羽山MAP】



鷺羽山

日本初の国立公園として知られる瀬戸内海国立公園の代表的な景勝地で、鷺が羽を広げた様子に似ていることから「鷺羽山」と名付けられました。標高133mの山頂「鍾秀峰(しょうしゅうほう)」からは、波静かな海上に点在する大小50余りの多島美と雄大な瀬戸大橋の姿を存分に楽しむことができます。特に夕景の美しさは格別で、「日本の夕陽百選」に選定されています。



爽やかな食タイム

SALT - 石川食堂

おはようナール



身体温まる
野菜たっぷりスープ



天然酵母バゲット

国内旅行条件(要約) お申し込みいただく前に当「旅行条件(要約)」と各コース毎の旅行条件及び別途お渡りする「旅行取引条件説明書」を必ずお読みください。

この旅行は、両備ホールディングス株式会社(以下当社といいます)の募集型企画旅行です。以下記載のない事項は当社企画旅行(募集旅行の部)約款によります。●旅行代金に含まれるもの/日程表に明示した運送機関の運賃、宿泊料、観光料、表示された食事の料金が含まれております。

●最少催行人員10名

この旅行は、環境省 令和3年度瀬戸内海国立公園(岡山県地域)ナイトタイムコンテンツ造成等検討業務として、当社が実施する旅行です。今後の事業化へ向けたディスカッションやアンケートの記入に積極的にご参加いただく事が条件となります。

ANA岡山地区総代理店

両備バスフレンズパック

企画・実施/両備ホールディングス株式会社

両備バスフレンズパック
予約センター

(086)226-1515

〒700-0902 岡山市北区錦町7-23 ■営業時間/月～土 9:30～18:00 FAX(086)233-3398
●http://www.ryobi-bus.jp/tour ●E-mail:tomo@ryobi-holdings.jp

営業所・観光センター

■西大寺(086)943-3833 ■J F E(086)448-6777
■岡山(086)272-1101 ■津山(0868)22-6188
■玉野(0863)31-1616
■倉敷(086)422-2700

両備グループ取扱店

■リョービツアーズ ■阿蘇スカイプラザ(086)250-7879
■県庁直店(086)222-3050 ■岡山交通(086)263-3337
■岡山観光観光センター(086)224-4100
岡山支店(086)224-3381

旅行申込の際の個人情報について

(ア)当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただきますが、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等(主要な運送・宿泊機関等については各スケジュール表に記載されています。)の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続(以下「手配等」といいます。)に必要な範囲内で利用させていただきます。※このほか、当社では、将来、よりよい商品の開発のため、当社の商品のご案内をお客様にお届けするために、下記の目的で個人情報を利用して頂く場合がございます。[1]当社及びグループ会社の商品やサービス、キャンペーンのご案内、2旅行参加後のご意見や感想の提供のお問い合わせ、4統計資料の作成、(イ)個人データの第三者への提供/当社は、お申し込みいただいた旅行の手配のために、運送・宿泊機関等及び手配代行者に、お客様の氏名他等をあらかじめ提供する場合がございます。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お客様がご旅行の前後で新型コロナウイルスに感染されたことが判明した場合又は類似旅行サービスを提供している他のお客様が新型コロナウイルスに感染されたことが判明した場合、個人情報保護法等に提出することがございます。

旅行コース上の、青字は、下車観光(入場料を含む)を表しています。

旅行コース上の、赤字は、下車入場観光(入場料を含む)を表しています。

旅行コース上の、紫字は、自由行動(自由またはオプション)を表しています。左記以外は車内観光又は経由地になります。

お申し込み・お問い合わせ

旅行業者取扱管理者は、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご連絡なく各自の取扱管理者におたずねください。